



Regulamin szkolnego konkursu „Zdrowo Pakuję – Dobrze Jem”

Konkurs odbywa się w dwóch kategoriach :

Film

Zdjęcie

Każdy uczestnik może wziąć udział tylko w jednej,
dowolnej kategorii.

Uczestnik konkursu powinien:

przygotować zdrową potrawę, przekąskę lub deser
zrobić zdjęcie siebie wraz z przygotowanym daniem lub
nakręcić film z przygotowania dania wraz z finałowym
efektem

potrawa powinna się składać przynajmniej z trzech
składników

do przygotowania potrawy powinny być użyte składniki
zdrowe, naturalne, nie można używać produktów wysoko
przetworzonych, gotowych np. herbatniki, gotowe biszkopty,
gotowe sosy

do zdjęcia lub filmu należy załączyć przepis przygotowanej
potrawy, jej nazwę wraz z listą użytych składników

Każda praca powinna być podpisana: imieniem i nazwiskiem
uczestnika, numerem klasy

Prace konkursowe należy oddać organizatorom osobiście lub
wysłać pod adres mailowy:

m.bury@szkolasp10.nazwa.pl lub a.milas@szkolasp10.nazwa.pl
do 10.04.2022 r.

